



Asociación de Alergia, Asma e Inmunología "Buenos Aires" **AAIBA - Argentina**

MENSAJE A LA COMUNIDAD SOBRE CALENTAMIENTO GLOBAL Y LAS ENFERMEDADES ALÉRGICAS.

Nos dirigimos a todos ustedes para abordar dos temas urgentes que afectan nuestro planeta y nuestra salud: el calentamiento global y las enfermedades alérgicas. Ambos fenómenos están interconectados y requieren de nuestra atención y acción conjunta para mitigar sus efectos y proteger nuestro entorno y bienestar.

El calentamiento global es una realidad innegable y sus consecuencias se hacen cada vez más evidentes. El aumento de las temperaturas globales, la pérdida de biodiversidad, la elevación del nivel del mar y la intensificación de fenómenos climáticos extremos (lluvias intensas, inundaciones, sequías) incendios de bosques, son solo algunos ejemplos de los desafíos a los que nos enfrentamos. Estos cambios ambientales tienen un impacto directo en nuestra salud.

En este sentido, las enfermedades alérgicas se han convertido en una preocupación creciente en todo el mundo. El cambio climático ha alterado los patrones de floración de las plantas, aumentando la producción de polen y prolongando las temporadas alérgicas como así también el incremento de hongos aerógenos que afectan la vía aérea. También ácaros e insectos aumentarán en los hogares y en el aire exterior. Esto significa que cada vez más personas sufren y sufrirán de alergias respiratorias, como la rinitis alérgica y el asma, afectando su calidad de vida con aumento de la carga sobre los sistemas de salud.

Es fundamental que tomemos medidas para abordar estos problemas de manera integral. A nivel individual, podemos contribuir adoptando hábitos sostenibles, como reducir nuestro consumo de energía, optar por medios de transporte más limpios, reciclar y reutilizar y apoyar prácticas agrícolas sostenibles. Además, es importante educarnos sobre el cambio climático y su impacto, para tomar decisiones informadas y fomentar un cambio positivo en nuestro entorno.

Como comunidad, podemos trabajar juntos para promover políticas y prácticas sostenibles en todos los ámbitos de nuestra vida. Debemos influir sobre nuestros líderes y gobiernos para que tomen medidas concretas para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, fomentar las energías renovables y proteger los ecosistemas naturales. Además, debemos apoyar la investigación científica y el desarrollo de soluciones innovadoras que ayuden a combatir el cambio climático y mejorar la salud, de aquellos afectados por enfermedades alérgicas.

En resumen, el calentamiento global y las enfermedades alérgicas son desafíos urgentes que requieren de nuestro compromiso y acción colectiva. Tenemos la responsabilidad de cuidar de nuestro planeta y de nuestra salud, tanto para las generaciones presentes como para las futuras. A través de pequeños cambios en nuestras vidas diarias y de una participación activa en la promoción de políticas sostenibles, podemos marcar la diferencia.

Juntos podemos construir un futuro más saludable y sostenible para todos. ¡Actuemos ahora!

No hay plan "B" porque no tenemos un planeta "B"